

# 麻布十番モンタボー商品カロリー一覧

2017年3月28日更新

・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。

・店舗により、お取り扱いがない商品もございます。

・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。

・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

**<お問い合わせ先>モンタボーマーケティング部 03-3662-2582 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)**

カテゴリー	商品名	1コあたりカロリー (単位:kcal)
食パン系	「吟のしらべ」/1本(1斤)	1166(6枚切り 1枚あたり129.5)
	「小麦のしずく」/1斤	1000(6枚切り 1枚あたり167.0)
	「ザ・モンタボークラシック ふわり」/1斤	1109(6枚切り 1枚あたり184.8)
	「Fuwari ~レーズン食パン~」/1本(1斤)	1420(6枚切り 1枚あたり157.7)
	「デニッシュスペシャル」/1.5斤	2223(6枚切り 1枚あたり247.0)
	「極」/1.5斤	1562(6枚切り 1枚あたり173.6)
	「ふんわりホワイト」/1.5斤	1426(6枚切り 1枚あたり158.4)
	「銘水食パン 吟屋久島」/1.5斤	1710(6枚切り 1枚あたり190.0)
食事系	もちり塩パン	252
	もちり塩パンチーズ	269
	もちり明太子もち	279
	もちりジェノベーゼ	272
	もちりウインナー	291
	もちりチーズもち	277
	もちもち塩パン	252
	もちもち塩パンチーズ	269
	もちもちオニオンベーコン	271
	もちもち焼きとうもろこし	230
	もちもちコロツケサンド	310
	もちもちジャーマンポテトサンド	305
	プレーヌ/スイート	87
	プレーヌ/ショコラ	75
	サフジュ	212
	サフジュチーズ	286
	サフジュのり塩	216
	ジャポネ Japonais	539
	くるみパン	241
	バターロール	126
	レーズンロール	244
	ベーカーズロール/クランベリー	163
	ベーカーズロール/オレンジピール	153
	ベーカーズロール/スイートコーン	142
	ベーカーズロール/チーズ&チーズ	166
	ベーカーズロール/クルミ&レーズン	163
	ハイジの白パン	161
	ふんわりとろけるチーズフォンデュ	472
	クロワッサン・フェルマンテ・オ・プール	211
	ミニクロワッサン	163

# 麻布十番モンタボー商品カロリー一覧

2017年3月28日更新

- ・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。
- ・店舗により、お取り扱いがない商品もございます。
- ・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

**<お問い合わせ先>モンタボーマーケティング部 03-3662-2582 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)**

カテゴリー	商品名	1コあたりカロリー (単位:kcal)
	プチフランス	152
	北海道牛乳パン	775
	北海道牛乳パン 宇治抹茶	776
	しっとりスコーン(プレーン)	194
	しっとりスコーン(ダブルチョコ)	206
	しっとりスコーン(メープル&ナッツ)	201
	しっとりスコーン(ラムレーズン)	202
	しっとりスコーン(ハーブ&トマト)	201
	しっとりスコーン(抹茶&ホワイトチョコ)	207
	しっとりスコーン(ほうれん草&ベーコン)	201
	天使が恋したチョコリング	1094
	プティショコラ	205
	ホイップチョコレート	241
	第二十一代 吟十勝あんぱん	277
	口どけ優しいチョコブレッド	1223
	小倉トースト ~金時豆入り~	1118
	香ばし金時フランス	367
	北海道匠襟裳粒あんぱん	214
	匠クリームパン	269
	みんなの笑顔メロンパン	367
	職人のこだわりメロンパン	371
	チョコチップメロンパン	410
	匠十勝こしあんぱん	225
	とろりんクリームパン	318
	メープルレーズン	240
	メープルクリーム	171
	もっちり紅茶マフィンwithりんご	366
	もっちりチョコチップマフィン	385
	つぶれた金時豆ぱん	294
	しゃきしゃきアップルロール	320
	ぱくっちょ/チョコレート	86
	厚切り黒糖蒸しぱん	338
	大きなレーズンブレッド	706
	金時豆パン	263
	カマンベールくるみパン	212
	午後のぶどうパン	456
	ショコラマダム/小	436
	コロネ/チョコ	266

# 麻布十番モンタボー商品カロリー一覧

2017年3月28日更新

・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。

・店舗により、お取り扱いがない商品もございます。

・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。

・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

**<お問い合わせ先>モンタボーマーケティング部 03-3662-2582 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)**

カテゴリー	商品名	1コあたりカロリー (単位:kcal)
おやつ系	メープルアーモンド	259
	シナモンロール	374
	パン・オ・レザン	367
	カマンベールチーズ	287
	クラウンメロン	312
	エンサイマダ	419
	エンサイマダ・ショコラ	425
	ツッカーケーヘン	225
	スコーレブロー	212
	しっとりチョココロネ	291
	リンゴとブルーベリーのシュトロイゼル	291
	ショコラバトン	381
	パン・オ・抹茶	385
	オレンジデニッシュ	209
	ショコラ・クロワッサン	403
	クロワッサン・アマンド	416
	午後のくつろぎアップルパイ	419
	チョコクロワッサン	297
	バナナクロッカン	406
	アップルトレゾ	285
	アップルデニッシュ	221
	クリームチーズデニッシュ	342
	プティチョコ	115
	ホイッププレーヌ ブラック	96
	ホイッププレーヌ ホワイト	101
	あんドーナツ	321
	かりんとうドーナツ/シュガー/小	794(1本あたり72)
	かりんとうドーナツ/シュガー/並	1335(1本あたり72)
	かりんとうドーナツ/キャラメル/小	855(1本あたり78)
	かりんとうドーナツ/キャラメル/並	1438(1本あたり78)
	かりんとうドーナツ/あじわい黒糖/小	816(1本あたり74)
	かりんとうドーナツ/あじわい黒糖/並	1372(1本あたり74)
	黒糖きなこパン	313
	ふんわりツイストドーナツ/シュガー	293
	ふんわりSWEETSドーナツ/オリジナルグレース	302
ふんわりSWEETSドーナツ/ダブルチョコレート	394	
あげぱん/きなこ	316	
贅沢フレンチトースト	350	

# 麻布十番モンタボー商品カロリー一覧

2017年3月28日更新

- ・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。
- ・店舗により、お取り扱いがない商品もございます。
- ・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

**<お問い合わせ先>モンタボーマーケティング部 03-3662-2582 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)**

カテゴリー	商品名	1コあたりカロリー (単位: kcal)
	パンプディング	420
	ミルクフレンチトースト	269
	メープルフレンチトースト	367
	黒糖ときなこのトースト	305
	麻布十番ラスク/シュガー	286(70gあたり)
	麻布十番ラスク/チョコ	260(70gあたり)
	麻布十番ラスク/紅茶	302(70gあたり)
	アーモンドボール/シュガー	374(80gあたり)
	アーモンドボール/ストロベリー	367(80gあたり)
	ジューシーホットドック ~レリッシュ~	373
	ジューシーホットドック ~チーズ~	366
	なす味噌おやき	195
	はちみつフロマーージュ	195
	パン・フロマーージュ	228
	ソフトーゴータ	202
	ごろっとチーズ	695
	まるごとカマンベール	607
	パン職人が作った具だくさん マルゲリータピザ	315
	パン職人が作った具だくさん バジルチキンピザ	397
	パン職人が作った具だくさん 照り焼きチキンピザ	405
	窯だしフォカッチャ トリプルチーズ	247
	窯だしフォカッチャ もちチーズ明太子	336
	窯だしフォカッチャ 照り焼きチキン	328
	窯だしフォカッチャ フランク&たまご	302
	インド風キーマカレーナン	290
	ビスコイ・デ・ポーベリア	182
	ごまごまチーズ	319
	あらびきソーセージ	292
	あらびきソーセージ ~チーズ~	250
	ソーセージカレーパン	320
	牛肉コロッセパン	370
	じゃがレンソウ	232
	たっぷりコーンとチーズのパン	146
	ベーコン&チーズ	188
	フロマーージュブレッド カルボナーラ風	155
	ピッツァフリッター ~3種のチーズ~	342
	ピッツァフリッター ~ベーコンオニオン~	385
	旨みたっぷりグリルフランク(ケチャップ)	210

# 麻布十番モンタボー商品カロリー一覧

2017年3月28日更新

・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。

・店舗により、お取り扱いがない商品もございます。

・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。

・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

**<お問い合わせ先>モンタボーマーケティング部 03-3662-2582 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)**

カテゴリー	商品名	1コあたりカロリー (単位:kcal)
惣菜系	旨みたっぷりグリルフランク(マヨネーズ)	268
	厚切りハムカツサンド	358
	野沢菜おやき	174
	ランチロール/明太ポテト	302
	ランチロール/たっぷりコーン	306
	しゃきしゃきキャベツのジャーマンドッグ	337
	牛肉コロッケサンド	399
	枝豆とチーズのおつまみパン	285
	しゃきしゃきごぼうのちくわパン	320
	フレッシュトマトとガーリックのパン	205
	ごろごろベーコンで包んだとろけるチーズパン	248
	ねぎと鶏肉の中華風お焼き	251
	プチパニーニ ~ハーブチキン~	249
	ごろごろウインナーとベーコンのパン	262
	プティフランク	203
	ハムチーズ・クロワッサン	318
	職人の欧風カレーパン	304
	職人の欧風カレーパン ~ダブルチーズ~	353
	昭和の懐かしカレーパン	275
	ハムたまドーナツ	336
	明太子フランス	357
	ガーリックフランス	341
	香ばし醤油のベーコンフランス	302
	ベーコンエピ	311
	あらびきソーセージフランス	294
	ツナフランスのバジルトマトのせ	394
	ほうれん草とチーズのフーガス	328
	味噌だれソーセージフランス	363
	味噌だれごぼうフランス	339
	やみつきねぎ味噌スティック	252
	スパイシーブロー	376
	オニオンエッグジャポネ	447
	ポテトベーコンジャポネ	426
	サフジュサンド(BLT)	302
	サフジュサンド チキン&キャロットラベ	329
	北海道コーンシチューポット	280
	クロックムッシュ/5種のきのこシチュー	261
	クロックムッシュ/ハムポテト	244

# 麻布十番モンタボー商品カロリー一覧

2017年3月28日更新

・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。

・店舗により、お取り扱いがない商品もございます。

・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。

・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

**<お問い合わせ先>モンタボーマーケティング部 03-3662-2582 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)**

カテゴリー	商品名	1コあたりカロリー (単位:kcal)
	クロックムッシュ／ハムたまご	287
	パニーニ／BLT	397