

# 麻布十番モンタポー商品カロリー一覧

2017年10月12日更新

・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。

・店舗により、お取り扱いがない商品もございます。

・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。

・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

**<お問い合わせ先>モンタポーマーケティング部 03-3662-2582 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)**

カテゴリー	商品名	1コあたりカロリー (単位:kcal)	
食パン系	「吟のしらべ」/1本(1斤)	1166(6枚切り 1枚あたり129.5)	
	「小麦のしずく」/1斤	1000(6枚切り 1枚あたり167.0)	
	「ザ・モンタポークラシック ふわり」/1斤	1109(6枚切り 1枚あたり184.8)	
	「Fuwari ~レーズン食パン~」/1本(1斤)	1420(6枚切り 1枚あたり157.7)	
	「デニッシュスペシャル」/1.5斤	2223(6枚切り 1枚あたり247.0)	
	「極」/1.5斤	1562(6枚切り 1枚あたり173.6)	
	「ふんわりホワイト」/1.5斤	1426(6枚切り 1枚あたり158.4)	
	「銘水食パン 吟屋久島」/1.5斤	1710(6枚切り 1枚あたり190.0)	
	麻布十番モンタポー にこっぺ	165	
	もちもち塩パン	252	
	もちもち塩パンチーズ	269	
	もちもち塩パン~ピザチーズ~	318	
	もちもち塩パン~なすと西京味噌チキン~	378	
	もちもち明太子もち	279	
	もちもちジェノベーゼ	272	
	もちもち塩パン~レモンベッパチキン~	335	
	もちもち塩パン~彩り野菜ときのこ~	294	
	プレーヌ/スイート	87	
	プレーヌ/ショコラ	75	
	サフジュ	212	
	サフジュチーズ	286	
	サフジュのり塩	216	
	サフジュベーコンピッツ	222	
	サフジュベーコン	222	
	ジャポネ Japonais	539	
	くるみパン	241	
	バターロール	126	
	レーズンロール	244	
	ベーカースロール/クランベリー	163	
	ベーカースロール/オレンジピール	153	
	ベーカースロール/スイートコーン	142	
	ベーカースロール/チーズ&チーズ	166	
	ベーカースロール/クルミ&レーズン	163	
	窯出しふんわりロール/コーン	136	
	窯出しふんわりロール/ブルーベリー	200	
	ハイジの白パン	161	
	ふんわりとろけるチーズフォンデュ	472	
	クロワッサン・フェルマンテ・オ・ブール	211	
	ミニクロワッサン	163	
	プチフランス	152	
		北海道牛乳パン	775
		北海道牛乳パン ミルクティー	765
		麻布十番モンタポー にこっぺ ~練乳ミルク~	223
		麻布十番モンタポー にこっぺ ~あんホイップ~	296
		麻布十番モンタポー にこっぺ ~ピーナツクリーム~	338
		麻布十番モンタポー にこっぺ ~チョコクリーム&ビスケット~	300
		麻布十番モンタポー にこっぺ ~チョコ&クリーム~	301
		しっとりスコーン(ブルーベリー)	200
しっとりスコーン(プレーン)		194	
しっとりスコーン(ダブルチョコ)		206	
しっとりスコーン(メープル&ナッツ)		201	
しっとりスコーン(ラムレーズン)		202	
ふんわりミルクパン(3個)		274	
動物パン カメさん		364	

# 麻布十番モンタボー商品カロリー一覧

2017年10月12日更新

- ・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。
- ・店舗により、お取り扱いがない商品もございます。
- ・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

＜お問い合わせ先＞モンタボーマーケティング部 03-3662-2582 9:00～18:00（祝日を除く月～金）

カテゴリー	商品名	1コあたりカロリー (単位:kcal)
おやつ系	動物パン くまさん	347
	プティンヨコラ	205
	ホイップチョコレート	241
	口どけ優しいチョコブレッド	1223
	小倉トースト ～金時豆入り～	1118
	ミルクフランス	345
	香ばし金時フランス	367
	北海道匠襟裳粒あんぱん	214
	匠クリームパン	269
	みんなの笑顔メロンパン	367
	職人のこだわりメロンパン	371
	チョコチップメロンパン	410
	匠十勝こしあんぱん	225
	とろりんクリームパン	318
	メープルレーズン	240
	メープルクリーム	171
	もちり紅茶マフィンwithりんご	366
	もちりチョコチップマフィン	385
	つぶれた金時豆ぱん	294
	しゃきしゃきアップルロール	320
	ばくちゅ／チョコレート	86
	厚切り黒糖蒸しぱん	338
	ラムレーズンショコラ	329
	大きなレーズンブレッド	706
	ミルキーレーズン	278
	魅惑のレーズン	307
	金時豆パン	263
	カマンベールくるみパン	212
	午後のぶどうパン	456
	ショコラマダム／小	436
	コロネ／チョコ	266
	メープルアーモンド	259
	シナモンロール	374
	パン・オ・レザン	367
	カマンベールチーズ	287
	クラウンメロン	312
	エンサイマダ	419
	エンサイマダ・ショコラ	425
	ツッカークーヘン	225
	スコーレブロー	212
	しっとりチョココロネ	291
	リンゴとブルーベリーのシュトロイゼル	291
	ショコラバトン	381
	パン・オ・抹茶	385
	オレンジデニッシュ	209
	ショコラ・クロワッサン	403
	クリームチーズショコラのクロワッサン	240
	サワークリームカスタードのクロワッサン	223
	クロワッサン・アマンド	416
	ごろっとりんごのアップルパイ	224
午後のくつろぎアップルパイ	419	
チョコクロワッサン	297	
バナナクロッカ	406	
アップルトレゾ	285	

# 麻布十番モンタボー商品カロリー一覧

2017年10月12日更新

・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。

・店舗により、お取り扱いがない商品もございます。

・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。

・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

**<お問い合わせ先>モンタボーマーケティング部 03-3662-2582 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)**

カテゴリー	商品名	1こあたりカロリー (単位:kcal)
	アップルデニッシュ	221
	クリームチーズデニッシュ	342
	プチチョコ	115
	ホイッププレーヌ ブラック	96
	ホイッププレーヌ ホワイト	101
	麻布十番モンタボー あげにこっぺ ~シュガー~	294
	麻布十番モンタボー あげにこっぺ ~きなこ~	296
	あんドーナツ	321
	かりんとうドーナツ/シュガー/小	794(1本あたり72)
	かりんとうドーナツ/シュガー/並	1335(1本あたり72)
	かりんとうドーナツ/キャラメル/小	855(1本あたり78)
	かりんとうドーナツ/キャラメル/並	1438(1本あたり78)
	かりんとうドーナツ/あじわい黒糖/小	816(1本あたり74)
	かりんとうドーナツ/あじわい黒糖/並	1372(1本あたり74)
	黒糖きなこパン	313
	ふんわりツイストドーナツ/シュガー	293
	ふんわりSWEETSドーナツ/オリジナルグレース	302
	ふんわりSWEETSドーナツ/ダブルチョコレート	394
	あげぱん/きなこ	316
	贅沢フレンチトースト	350
	パンピング	420
	ミルクフレンチトースト	269
	メープルフレンチトースト	367
	黒糖ときなこのトースト	305
	麻布十番ラスク/シュガー	286(70gあたり)
	麻布十番ラスク/チョコ	260(70gあたり)
	麻布十番ラスク/紅茶	302(70gあたり)
	アーモンドボール/シュガー	374(80gあたり)
	アーモンドボール/ストロベリー	367(80gあたり)
	麻布十番モンタボー にこっぺ ~牛肉コロッケ~	291
	麻布十番モンタボー にこっぺ ~たまご~	337
	麻布十番モンタボー にこっぺ ~ツナ&チェダーチーズ~	268
	麻布十番モンタボー にこっぺ ~焼きそば~	260
	麻布十番モンタボー にこっぺ ~海老フライ~	281
	ジューシーホットドック ~レリッシュ~	373
	ジューシーホットドック ~チーズ~	366
	モンタボーキャラクターパン ライオンくん	321
	なす味噌おやき	195
	はちみつフロマージュ	195
	パン・フロマージュ	228
	ソフトイーゴード	202
	ごろっとチーズ	695
	まるごとカマンベール	607
	パン職人が作った具たくさん マルゲリータピザ	315
	パン職人が作った具たくさん バジルチキンピザ	397
	パン職人が作った具たくさん 照り焼きチキンピザ	405
	窯だしフォカッチャ トリプルチーズ	247
	窯だしフォカッチャ もちチーズ明太子	336
	窯だしフォカッチャ 照り焼きチキン	328
	窯だしフォカッチャ フランク&たまご	302
	インド風キーマカレーナン	290
	ビスコイ・デ・ポーベリア	182
	ごまごまチーズ	319
	あらびきソーセージ	292

# 麻布十番モンタボー商品カロリー一覧

2017年10月12日更新

・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。

・店舗により、お取り扱いがない商品もございます。

・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。

・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

**<お問い合わせ先>モンタボーマーケティング部 03-3662-2582 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)**

カテゴリー	商品名	1こあたりカロリー (単位:kcal)
惣菜系	あらびきソーセージ ~チーズ~	250
	ソーセージカレーパン	320
	牛肉コロッケパン	370
	じゃがレンソウ	232
	たっぷりコーンとチーズのパン	146
	ベーコン&チーズ	188
	フロマージュブレッド カルボナーラ風	155
	ピッツァフリッター ~3種のチーズ~	342
	ピッツァフリッター ~ベーコンオニオン~	385
	旨みたっぷりグリルフランク(ケチャップ)	210
	旨みたっぷりグリルフランク(マヨネーズ)	268
	厚切りハムカツサンド	358
	野沢菜おやき	174
	ランチロール/明太ポテト	302
	ランチロール/たっぷりコーン	306
	しゃきしゃきキャベツのジャーマンドッグ	337
	牛肉コロッケサンド	399
	枝豆とチーズのおつまみパン	285
	しゃきしゃきごぼうのちくわパン	320
	フレッシュトマトとガーリックのパン	205
	ごろごろベーコンで包んだとろけるチーズパン	248
	ねぎと鶏肉の中華風お焼き	251
	プチパニーニ ~ハーブチキン~	249
	ごろごろウインナーとベーコンのパン	262
	プチフランク	203
	ハムチーズ・クロワッサン	318
	職人の欧風カレーパン	304
	ごろっと夏野菜の焼きカレーパン	206
	こだわりのスティックカレーパン	356
	とろたま欧風カレーパン	320
	職人の欧風カレーパン ~ダブルチーズ~	353
	昭和の懐かしカレーパン	275
	ハムたまごーナツ	336
	明太子フランス	357
	ガーリックフランス	341
	香ばし醤油のベーコンフランス	302
	ベーコンエビ	311
	あらびきソーセージフランス	294
	ツナフランスのバジルトマトのせ	394
	ほうれん草とチーズのフーガス	328
	味噌だれソーセージフランス	363
	味噌だれごぼうフランス	339
	やみつねねぎ味噌スティック	252
	スパイシーブロー	376
	オニオンエッグジャボネ	447
	ポテトベーコンジャボネ	426
	サフジュサンド(BLT)	302
	サフジュサンド チキン&キャロットラベ	329
	北海道コーンシチューポット	280
	クロックムッシュ/5種のきのこシチュー	261
クロックムッシュ/ハムポテト	244	
クロックムッシュ/ハムたまご	287	
パニーニ/BLT	397	