

# 麻布十番モンタボー商品カロリー一覧

2018年8月更新

・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。

・店舗により、お取り扱いがない商品もございます。

・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。

・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

**<お問い合わせ先>モンタボーマーケティング部 03-3662-2582 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)**

カテゴリー	商品名	1コあたりカロリー (単位:kcal)
食パン系	「吟のしらべ」/1本(1斤)	1166(6枚切り 1枚あたり129.5)
	「小麦のしずく」/1斤	1000(6枚切り 1枚あたり167.0)
	「ザ・モンタボークラシック ふわり」/1斤	1109(6枚切り 1枚あたり184.8)
	「Fuwari ~レーズン食パン~」/1本(1斤)	1420(6枚切り 1枚あたり157.7)
	「デニッシュスペシャル」/1.5斤	2223(6枚切り 1枚あたり247.0)
	「極」/1.5斤	1562(6枚切り 1枚あたり173.6)
	「ふんわりホワイト」/1.5斤	1426(6枚切り 1枚あたり158.4)
	「銘水食パン 吟屋久島」/1.5斤	1710(6枚切り 1枚あたり190.0)
食事パン	麻布十番モンタボー にこっぺ	165
	もちもち塩パン	252
	もちもち塩パンチーズ	269
	もちもち塩パン~ピザチーズ~	318
	もちもち明太子もち	279
	もちもちジェノベーゼ	272
	サフジュ	212
	サフジュチーズ	286
	サフジュ 塩レモン	226
	ジャポネ Japonais	539
	くるみパン	241
	バターロール	126
	レーズンロール	244
	窯出しふんわりロール/コーン	170
	窯出しふんわりロール/チーズ	195
	窯出しふんわりロール/チョコ	235
	窯出しふんわりロール/レーズン	194
	ハイジの白パン	161
	ふんわりとろけるチーズフォンデュ	472
	クロワッサン・フェルマンテ・オ・フル	211
ミニクロワッサン	163	
プチフランス	152	
北海道牛乳パン	北海道牛乳パン	775
	麻布十番モンタボー にこっぺ ~練乳ミルク~	223
	麻布十番モンタボー にこっぺ ~あんホイップ~	296
	麻布十番モンタボー にこっぺ ~ピーナツクリーム~	338
	麻布十番モンタボー にこっぺ ~ジャム&マーガリン~	253
	麻布十番モンタボー にこっぺ ~チョコ&クリーム~	301
	麻布十番モンタボー にこっぺ ~マンゴー~	287
	動物パン カメさん	364
	動物パン くまさん	347
	ペンギン子ちゃん	213
	かに次郎くん	209
	いかなちゃん	275
	ヤドカリ助くん	225
	とろとろりんクリームパン カスタード	316
	とろとろりんクリームパン マンゴー	294
	プティショコラ	205
	ホイップチョコレート	241
	口どけ優しいチョコブレッド	1223
	小倉トースト ~金時豆入り~	1118
	ミルクフランス	345
	香ばし金時フランス	367
	北海道匠襟裳粒あんぱん	214
	匠クリームパン	269
	みんなの笑顔メロンパン	367

# 麻布十番モンタボー商品カロリー一覧

2018年8月更新

・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。

・店舗により、お取り扱いがない商品もございます。

・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。

・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

**<お問い合わせ先>モンタボーマーケティング部 03-3662-2582 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)**

カテゴリー	商品名	1コあたりカロリー (単位:kcal)
おやつパン	職人のこだわりメロンパン	371
	チョコチップメロンパン	410
	匠十勝こしあんぱん	225
	とろりんクリームパン	318
	メープルレーズン	240
	メープルクリーム	171
	もっちり紅茶マフィンwithりんご	366
	もっちりチョコチップマフィン	385
	つぶれた金時豆ぱん	294
	しゃきしゃきアップルロール	320
	ぱくっちょ／クリーム	75
	ぱくっちょ／チョコレート	86
	厚切り黒糖蒸しぱん	338
	ラムレーズンショコラ	329
	大きなレーズンブレッド	706
	ミルクレーズン	278
	魅惑のレーズン	307
	金時豆ぱん	263
	カマンベールくるみぱん	212
	午後のぶどうぱん	456
	ショコラマダム／小	436
	コロネ／チョコ	266
	メープルアーモンド	259
	シナモンロール	374
	パン・オ・レザン	367
	カマンベールチーズ	287
	クラウンメロン	312
	エンサイマダ	419
	エンサイマダ・ショコラ	425
	ツッカークーヘン	225
	スコーレブロー	212
	しっとりチョココロネ	291
	リンゴとブルーベリーのシュトロイゼル	291
	ショコラバトン	381
	パン・オ・抹茶	385
	オレンジデニッシュ	209
	ショコラ・クロワッサン	403
	クリームチーズショコラのクロワッサン	240
	サワークリームカスタードのクロワッサン	223
	クロワッサン・アマンド	416
	ごろっとりんごのアップルパイ	224
	午後のくつろぎアップルパイ	419
	チョコクロワッサン	297
	バナナクロッカン	406
	アップルトレゾ	285
	アップルデニッシュ	221
	クリームチーズデニッシュ	342
	プティチョコ	115
	麻布十番モンタボー あげにこっぺ ~シュガー~	294
	麻布十番モンタボー あげにこっぺ ~きなこ~	296
	麻布十番モンタボー あげにこっぺ ~抹茶~	276
	麻布十番モンタボー あげにこっぺ ~シナモン~	276
	あんドーナツ	321
	かりんとうドーナツ／シュガー／小	794(1本あたり72)

# 麻布十番モンタボー商品カロリー一覧

2018年8月更新

・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。

・店舗により、お取り扱いがない商品もございます。

・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。

・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

**<お問い合わせ先>モンタボーマーケティング部 03-3662-2582 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)**

カテゴリー	商品名	1コあたりカロリー (単位:kcal)
	かりんとうどーナツ/シュガー/並	1335(1本あたり72)
	かりんとうどーナツ/キャラメル/小	855(1本あたり78)
	かりんとうどーナツ/キャラメル/並	1438(1本あたり78)
	かりんとうどーナツ/あじわい黒糖/小	816(1本あたり74)
	かりんとうどーナツ/あじわい黒糖/並	1372(1本あたり74)
	エクレア風ドーナツ(ビターチョコ)	136
	エクレア風ドーナツ(ホワイトチョコ)	127
	エクレア風ドーナツ(抹茶)	139
	黒糖きなこパン	313
	ふんわりツイストドーナツ/シュガー	293
	ふんわりSWEETSドーナツ/オリジナルグレース	302
	ふんわりSWEETSドーナツ/ダブルチョコレート	394
	あげぱん/きなこ	316
	贅沢フレンチトースト	350
	パンブディング	420
	ミルクフレンチトースト	269
	メープルフレンチトースト	367
	黒糖ときなこのトースト	305
	麻布十番ラスク/シュガー	286(70gあたり)
	麻布十番ラスク/チョコ	260(70gあたり)
	麻布十番ラスク/紅茶	302(70gあたり)
	アーモンドボール/シュガー	374(80gあたり)
	アーモンドボール/ストロベリー	367(80gあたり)
	麻布十番モンタボー にこっぺ ~牛肉コロッケ~	291
	麻布十番モンタボー にこっぺ ~たまご~	337
	麻布十番モンタボー にこっぺ ~ツナ&チェダーチーズ~	268
	麻布十番モンタボー にこっぺ ~焼きそば~	260
	麻布十番モンタボー にこっぺ ~コンビーフ~	268
	麻布十番モンタボー にこっぺ ~ナポリタン~	362
	麻布十番モンタボー にこっぺ ~サルサウインナー~	409
	ばくっちょ/枝豆	71
	ばくっちょ/ベーコンチーズ	74
	ごろっと野菜のカレーパン	213
	バターチキンカレーナン	303
	きんぴらレンコンとツナのつけパン	235
	たけのこの土佐煮包み焼きパン	143
	パン屋さんの窯焼きキッシュ 濃厚チーズ	326
	パン屋さんの窯焼きキッシュ チキンとオニオン	315
	パン屋さんの窯焼きキッシュ たつぷりコーン	270
	ふんわり明太子エッグ	267
	磯香るちくわドック	366
	今川焼風 お好み焼きパン	272
	パンスティック ハム&チーズ	240
	パンスティック スパイシーチキン	315
	パンスティック ソーセージ&カレー	292
	みつあみパン ドイツチーズ	433
	みつあみパン ふわっとベーコン	401
	ほくほくポテトカレーパン	294
	ベーコンとチーズのガーリックフランス	242
	シャンピニオン ドライマトとチーズ	295
	シャンピニオン タマゴとチーズ	319
	ジュシーホットドック ~レリッシュ~	373
	ジュシーホットドック ~チーズ~	366
	なす味噌おやき	195

# 麻布十番モンタボー商品カロリー一覧

2018年8月更新

- ・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。
- ・店舗により、お取り扱いがない商品もございます。
- ・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

**<お問い合わせ先>モンタボーマーケティング部 03-3662-2582 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)**

カテゴリー	商品名	1コあたりカロリー (単位:kcal)
惣菜パン	ごろっとチーズ	695
	3種のチーズピザ	247
	照り焼きチキンピザ	328
	フランク&たまごピザ	302
	インド風キーマカレーナン	290
	ビスコイ・デ・ポーベリア	182
	ごまごまチーズ	319
	あらびきソーセージ	292
	あらびきソーセージ~チーズ~	250
	ソーセージカレーパン	320
	牛肉コロッケパン	370
	じゃがレンソウ	232
	たっぷりコーンとチーズのパン	146
	ベーコン&チーズ	188
	フロマージュブレッド カルボナーラ風	155
	ピッツァフリッター ~3種のチーズ~	342
	ピッツァフリッター ~ベーコンオニオン~	385
	旨みたっぷりグリルフランク(ケチャップ)	210
	旨みたっぷりグリルフランク(マヨネーズ)	268
	厚切りハムカツサンド	358
	野沢菜おやき	174
	ランチロール/明太ポテト	302
	ランチロール/たっぷりコーン	306
	しゃきしゃきキャベツのジャーマンドッグ	337
	牛肉コロッケサンド	399
	枝豆とチーズのおつまみパン	285
	しゃきしゃきごぼうのちくわパン	320
	フレッシュトマトとガーリックのパン	205
	ごろごろベーコンで包んだとろけるチーズパン	248
	ねぎと鶏肉の中華風お焼き	251
	プチパニーニ ~ハーブチキン~	249
	ごろごろウインナーとベーコンのパン	262
	プティフランク	203
	ハムチーズ・クロワッサン	318
	職人の欧風カレーパン	304
	とろたま欧風カレーパン	320
	職人の欧風カレーパン~ダブルチーズ~	353
	昭和の懐かしカレーパン	275
	ハムたまドーナツ	336
	明太子フランス	357
	ガーリックフランス	341
	香ばし醤油のベーコンフランス	302
	ベーコンエビ	311
	あらびきソーセージフランス	294
	ツナフランスのバジルトマトのせ	394
	ほうれん草とチーズのフーガス	328
	味噌だれソーセージフランス	363
	味噌だれごぼうフランス	339
	やみつぎねぎ味噌スティック	252
	スパイシーフロー	376
オニオンエッグジャポネ	447	
ポテトベーコンジャポネ	426	
サフジュサンド(BLT)	302	
サフジュサンド チキン&キャロットラベ	329	

# 麻布十番モンタボ―商品カロリー一覧

2018年8月更新

- ・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。
- ・店舗により、お取り扱いがない商品もございます。
- ・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

**<お問い合わせ先>モンタボ―マーケティング部 03-3662-2582 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)**

カテゴリー	商品名	1コあたりカロリー (単位:kcal)
	北海道コーンシチューポット	280
	クロックムッシュ/5種のきのこシチュー	261
	クロックムッシュ/ハムポテト	244
	クロックムッシュ/ハムたまご	287
	クロックムッシュ/菜の花と卵	288
	パニーニ/BLT	397