

麻布十番モンタポー商品カロリー一覽

2018年12月6日更新

- ・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。
- ・店舗により、お取り扱いがない商品もございます。
- ・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

<お問い合わせ先>モンタポーマーケティング部 03-3662-2582 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)

| カテゴリー | 商品名 | 1コあたりカロリー (単位:kcal) |
|---------------|----------------------------|------------------------|
| 食パン系 | 「吟のしらべ」/1本(1斤) | 1166(6枚切り 1枚あたり129.5) |
| | 「小麦のしずく」/1斤 | 1000(6枚切り 1枚あたり167.0) |
| | 「ザ・モンタポークラシック ふわり」/1斤 | 1109(6枚切り 1枚あたり184.8) |
| | 「Fuwari ~レーズン食パン~/1本(1斤) | 1420(6枚切り 1枚あたり157.7) |
| | 「デニッシュスペシャル」/1.5斤 | 2223(6枚切り 1枚あたり247.0) |
| | 「極」/1.5斤 | 1562(6枚切り 1枚あたり173.6) |
| | 「ふんわりホワイト」/1.5斤 | 1426(6枚切り 1枚あたり158.4) |
| | 「銘水食パン 吟屋久島」/1.5斤 | 1710(6枚切り 1枚あたり190.0) |
| | なちゆる 1本 | 1505 |
| なちゆる ごまおさつ 1本 | 1599 | |
| 食事パン | 麻布十番モンタポー にこっぺ | 165 |
| | もちもち塩パン | 252 |
| | もちもち塩パンチーズ | 269 |
| | もちもち塩パン~ピザチーズ~ | 318 |
| | もちもち明太子もち | 279 |
| | もちもちジェノベーゼ | 272 |
| | サフジュ | 212 |
| | サフジュチーズ | 286 |
| | サフジュ 塩キャラメル | 235 |
| | ジャポネ Japonais | 539 |
| | もちもちボヌール | 1989 |
| | プレミアムボヌール~2種のチーズ~ | 2424 |
| | くるみパン | 241 |
| | バターロール | 126 |
| | レーズンロール | 244 |
| | 窯出しふんわりロール/コーン | 170 |
| | 窯出しふんわりロール/チーズ | 195 |
| | 窯出しふんわりロール/チョコ | 235 |
| | 窯出しふんわりロール/レーズン | 194 |
| | 窯出しふんわりロール/ロースハム | 168 |
| | ハイジの白パン | 161 |
| | ふんわりとろけるチーズフォンデュ | 472 |
| | クロワッサン・フェルマンテ・オ・プール | 211 |
| ミニクロワッサン | 163 | |
| プチフランス | 152 | |
| 北海道牛乳パン | 北海道牛乳パン | 775 |
| | 麻布十番モンタポー にこっぺ ~練乳ミルク~ | 223 |
| | 麻布十番モンタポー にこっぺ ~あんホイップ~ | 296 |
| | 麻布十番モンタポー にこっぺ ~ピーナツクリーム~ | 338 |
| | 麻布十番モンタポー にこっぺ ~ジャム&マーガリン~ | 253 |
| | 麻布十番モンタポー にこっぺ ~チョコ&クリーム~ | 301 |
| | 麻布十番モンタポー にこっぺ ~和栗モンブラン~ | 355 |
| | ゆきたろう | 301 |
| | ゆきこ | 251 |
| | シュトーレン | 265 |
| | シュトーレン(大) | 747 |
| | ショコラフランボワーズ | 310 |
| | 動物パン カメさん | 364 |
| | 動物パン くまさん | 347 |
| | とろとろりんクリームパン カスタード | 316 |
| | プティショコラ | 205 |
| | ホイップチョコレート | 241 |
| | 口どけ優しいチョコブレッド | 1223 |
| | 小倉トースト ~金時豆入り~ | 1118 |

麻布十番モンタポー商品カロリー一覧

2018年12月6日更新

- ・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。
- ・店舗により、お取り扱いがない商品もございます。
- ・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

<お問い合わせ先>モンタポーマーケティング部 03-3662-2582 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)

| カテゴリー | 商品名 | 1コあたりカロリー (単位:kcal) |
|-------------------------|---------------------|------------------------|
| おやつパン | ミルクフランス | 345 |
| | 香ばし金時フランス | 367 |
| | 北海道匠襟裳粒あんぱん | 214 |
| | 匠クリームパン | 269 |
| | みんなの笑顔メロンパン | 367 |
| | 職人のこだわりメロンパン | 371 |
| | チョコチップメロンパン | 410 |
| | 匠十勝こしあんぱん | 225 |
| | とろりんクリームパン | 318 |
| | メープルレーズン | 240 |
| | メープルクリーム | 171 |
| | もっちり紅茶マフィンwithりんご | 366 |
| | もっちりチョコチップマフィン | 385 |
| | つぶれた金時豆ぱん | 294 |
| | しゃきしゃきアップルロール | 320 |
| | ぱくっちょ／クリーム | 75 |
| | ぱくっちょ／チョコレート | 86 |
| | 厚切り黒糖蒸しぱん | 338 |
| | ラムレーズンショコラ | 329 |
| | 大きなレーズンブレッド | 706 |
| | ミルキーレーズン | 278 |
| | 魅惑のレーズン | 307 |
| | 金時豆ぱん | 263 |
| | カマンベールくるみぱん | 212 |
| | 午後のぶどうぱん | 456 |
| | ショコラマダム／小 | 436 |
| | コロネ／チョコ | 266 |
| | メープルアーモンド | 259 |
| | シナモンロール | 374 |
| | パン・オ・レザン | 367 |
| | カマンベールチーズ | 287 |
| | クラウンメロン | 312 |
| | エンサイマダ | 419 |
| | エンサイマダ・ショコラ | 425 |
| | ツッカークーヘン | 225 |
| | スコレブロー | 212 |
| | しっとりチョココロネ | 291 |
| | リンゴとブルーベリーのシュトロイゼル | 291 |
| | ショコラバトン | 381 |
| | パン・オ・抹茶 | 385 |
| | オレンジデニッシュ | 209 |
| | ショコラ・クロワッサン | 403 |
| | クリームチーズショコラのクロワッサン | 240 |
| | サワークリームカスタードのクロワッサン | 223 |
| | クロワッサン・アマンド | 416 |
| | ごろっとりんごのアップルパイ | 224 |
| | 午後のくつろぎアップルパイ | 419 |
| | チョコクロワッサン | 297 |
| | バナナクロッカ | 406 |
| | アップルトレゾ | 285 |
| アップルデニッシュ | 221 | |
| クリームチーズデニッシュ | 342 | |
| プティチョコ | 115 | |
| 麻布十番モンタポー あげにこっぺ ~シュガー~ | 294 | |

麻布十番モンタポー商品カロリー一覧

2018年12月6日更新

- ・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。
- ・店舗により、お取り扱いがない商品もございます。
- ・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

<お問い合わせ先>モンタポーマーケティング部 03-3662-2582 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)

| カテゴリー | 商品名 | 1コあたりカロリー (単位:kcal) |
|-------|-----------------------------|------------------------|
| | 麻布十番モンタポー あげにこっぺ ~きなこ~ | 296 |
| | 麻布十番モンタポー あげにこっぺ ~抹茶~ | 276 |
| | 麻布十番モンタポー あげにこっぺ ~シナモン~ | 276 |
| | あんドーナツ | 321 |
| | かりんとうドーナツ/シュガー/小 | 794(1本あたり72) |
| | かりんとうドーナツ/シュガー/並 | 1335(1本あたり72) |
| | かりんとうドーナツ/キャラメル/小 | 855(1本あたり78) |
| | かりんとうドーナツ/キャラメル/並 | 1438(1本あたり78) |
| | かりんとうドーナツ/あじわい黒糖/小 | 816(1本あたり74) |
| | かりんとうドーナツ/あじわい黒糖/並 | 1372(1本あたり74) |
| | エクレア風ドーナツ(ビターチョコ) | 136 |
| | エクレア風ドーナツ(ホワイトチョコ) | 127 |
| | エクレア風ドーナツ(抹茶) | 139 |
| | 黒糖きなこパン | 313 |
| | ふんわりツイストドーナツ/シュガー | 293 |
| | ふんわりSWEETSドーナツ/オリジナルグレース | 302 |
| | ふんわりSWEETSドーナツ/ダブルチョコレート | 394 |
| | あげぼん/きなこ | 316 |
| | 贅沢フレンチトースト | 350 |
| | パンブディング | 420 |
| | ミルクフレンチトースト | 269 |
| | メープルフレンチトースト | 367 |
| | 黒糖ときなこのトースト | 305 |
| | ま~るいはちみつトースト | 307 |
| | 麻布十番ラスク/シュガー | 286(70gあたり) |
| | 麻布十番ラスク/チョコ | 260(70gあたり) |
| | 麻布十番ラスク/紅茶 | 302(70gあたり) |
| | アーモンドボール/シュガー | 374(80gあたり) |
| | アーモンドボール/ストロベリー | 367(80gあたり) |
| | 麻布十番モンタポー にこっぺ ~牛肉コロッケ~ | 291 |
| | 麻布十番モンタポー にこっぺ ~たまご~ | 337 |
| | 麻布十番モンタポー にこっぺ ~ツナ&チェダーチーズ~ | 268 |
| | 麻布十番モンタポー にこっぺ ~焼きそば~ | 260 |
| | ローズハムハムチーズ | 441 |
| | ばくちよ/枝豆 | 71 |
| | ばくちよ/ベーコンチーズ | 74 |
| | ごろっと野菜のカレーパン | 213 |
| | バターチキンカレーナン | 303 |
| | さんびらレンコンとツナのつけパン | 235 |
| | たけのこの土佐煮包み焼きパン | 143 |
| | パン屋さんの窯焼きキッシュ 濃厚チーズ | 326 |
| | パン屋さんの窯焼きキッシュ チキンとオニオン | 315 |
| | パン屋さんの窯焼きキッシュ たっぷりコーン | 270 |
| | ふんわり明太子エッグ | 267 |
| | 磯香るちくわドック | 366 |
| | 今川焼風 お好み焼きパン | 272 |
| | パンスティック ハム&チーズ | 240 |
| | パンスティック スパイシーチキン | 315 |
| | パンスティック ソーセージ&カレー | 292 |
| | みつあみパン ドイツチーズ | 433 |
| | みつあみパン ふわっとベーコン | 401 |
| | ほくほくポテトカレーパン | 294 |
| | ベーコンとチーズのガーリックフランス | 242 |
| | シャンピニオン ドライトマトとチーズ | 295 |

麻布十番モンタポー商品カロリー一覧

2018年12月6日更新

- ・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。
- ・店舗により、お取り扱いがない商品もございます。
- ・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

<お問い合わせ先>モンタポーマーケティング部 03-3662-2582 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)

| カテゴリー | 商品名 | 1コあたりカロリー (単位:kcal) |
|----------------|---------------------------|------------------------|
| 惣菜パン | シャンピニオン タマゴとチーズ | 319 |
| | ジューシーホットドック ~レリッシュ~ | 373 |
| | ジューシーホットドック ~チーズ~ | 366 |
| | なす味噌おやき | 195 |
| | ごろっとチーズ | 695 |
| | 3種のチーズピザ | 247 |
| | 照り焼きチキンピザ | 328 |
| | フランク&たまごピザ | 302 |
| | インド風キーマカレーナン | 290 |
| | ビスコイ・デ・ポーベリア | 182 |
| | ごまごまチーズ | 319 |
| | あらびきソーセージ | 292 |
| | あらびきソーセージ ~チーズ~ | 250 |
| | ソーセージカレーパン | 320 |
| | 牛肉コロッケパン | 370 |
| | じゃがレンソウ | 232 |
| | たっぷりコーンとチーズのパン | 146 |
| | ベーコン&チーズ | 188 |
| | フロマージュブレッド カルボナーラ風 | 155 |
| | ピッツァフリッター ~3種のチーズ~ | 342 |
| | ピッツァフリッター ~ベーコンオニオン~ | 385 |
| | 旨みたっぷりグリルフランク(ケチャップ) | 210 |
| | 旨みたっぷりグリルフランク(マヨネーズ) | 268 |
| | 厚切りハムカツサンド | 358 |
| | 野沢菜おやき | 174 |
| | ランチロール/明太ポテト | 302 |
| | ランチロール/たっぷりコーン | 306 |
| | しゃきしゃきキャベツのジャーマンドッグ | 337 |
| | 牛肉コロッケサンド | 399 |
| | 枝豆とチーズのおつまみパン | 285 |
| | しゃきしゃきごぼうのちくわパン | 320 |
| | フレッシュトマトとガーリックのパン | 205 |
| | ごろごろベーコンで包んだとろけるチーズパン | 248 |
| | ねぎと鶏肉の中華風お焼き | 251 |
| | プチパニーニ ~ハーブチキン~ | 249 |
| | ごろごろウインナーとベーコンのパン | 262 |
| | プチフランク | 203 |
| | ハムチーズ・クロワッサン | 318 |
| | 職人の欧風カレーパン | 304 |
| | とろたま欧風カレーパン | 320 |
| | 職人の欧風カレーパン ~ダブルチーズ~ | 353 |
| | 昭和の懐かしカレーパン | 275 |
| | ハムたまドーナツ | 336 |
| | カニクリームコロッケパン 海老のビスケソース仕立て | 264 |
| | 明太子フランス | 357 |
| | ガーリックフランス | 341 |
| | 香ばし醤油のベーコンフランス | 302 |
| | ベーコンエビ | 311 |
| | あらびきソーセージフランス | 294 |
| | ツナフランスのバジルトマトのせ | 394 |
| ほうれん草とチーズのフーガス | 328 | |
| 味噌だれソーセージフランス | 363 | |
| 味噌だれごぼうフランス | 339 | |
| やみつねねぎ味噌スティック | 252 | |

麻布十番モンタポ一商品カロリー一覧

2018年12月6日更新

- ・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。
- ・店舗により、お取り扱いがない商品もございます。
- ・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

<お問い合わせ先>モンタポマーケティング部 03-3662-2582 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)

| カテゴリー | 商品名 | 1コあたりカロリー (単位:kcal) |
|-------|---------------------|------------------------|
| | スパイシーブロー | 376 |
| | オニオンエッグジャポネ | 447 |
| | ポテトベーコンジャポネ | 426 |
| | サブジュサンド(BLT) | 302 |
| | サブジュサンド チキン&キャロットラペ | 329 |
| | 北海道コーンシチューポット | 280 |
| | コーンポタージュポテト | 300 |
| | パニーニ/コーンポテト | 299 |
| | パニーニ/ベーコンチーズ | 307 |
| | クロックムッシュ/ハムポテト | 244 |
| | クロックムッシュ/ハムたまご | 287 |
| | クロックムッシュ/菜の花と卵 | 288 |
| | パニーニ/BLT | 397 |