

# 麻布十番モンタボー 商品アレルギー・カロリー 一覧

2024年8月1日更新

- ・アレルギーは、特定原材料8品目および、特定原材料に準ずるもの20品目を表示しております。
- ・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。
- ・使用材料や使用量の変更により、原材料・カロリー値が変更となる場合がございます。
- ・店舗により、お取り扱いのない商品もございます。
- ・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 ミツウロコプロビジョンズ MD部 03-3516-3105 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)

## 食パン

### にほんの吟食パン 旨麦 (うまむぎ)

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(100g当) 269kcal ※6枚切り1枚当 177.8kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サケイクル	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### にほんの吟食パン 咲麦 (さくむぎ)

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(100g当) 255kcal 6枚切り1枚当 157kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サケイクル	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### 吟のしらべ

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(100g当) 268kcal ※6枚切り1枚当 176.8kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サケイクル	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### 銘水食パン 吟屋久島

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(100g当) 321kcal ※6枚切り1枚当 192.5kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サケイクル	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### 北海道ゆめちから全粒粉ブレッド

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(100g当) 254kcal ※6枚切り1枚当 174kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サケイクル	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### デニッシュスペシャル

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(100g当) 361kcal ※6枚切り1枚当 239.3kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サケイクル	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

## 食事パン

### バゲット 幸

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 525kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### バゲット 豊

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 472kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### ～カリフォルニアからの贈り物～ くるみパン

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 232kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### にこっぺ

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 177kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### バターロール

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 125kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

## 菓子パン

### 麻布十番メロンパン

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 295kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### 匠クリームパン

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 240kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### 匠粒あんぱん

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 209kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### 匠こしあんぱん

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 213kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### 北海道牛乳パン

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 786kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

## 菓子パン

### かりんとうドーナツ

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1袋当) 538kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### にこっぺ あんホイップ

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 314kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### にこっぺ ピーナッツクリーム

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個あたり) 380kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### にこっぺ 練乳ミルク

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個あたり) 294kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

## 惣菜パン

### あらびきソーセージ

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 242kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### 職人の欧風カレーパン

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 220kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### 野沢菜おやき

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 132kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### 香ばし醤油のベーコンフランス

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個あたり) 283kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### 香ばしバーガー 牛肉コロッケ

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個あたり) 273kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### 香ばしバーガー 白身フライ

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個あたり) 276kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

## 惣菜パン

### 香ばしバーガー チキン竜田

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個あたり) 368kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	サイプレス	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

### 香ばしバーガー 海老カツのアボカドソースのせ

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個あたり) 306kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	サイプレス	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		