

麻布十番モンタボー 商品アレルギー・カロリー 一覧

2025年5月20日更新

- ・アレルギーは、特定原材料8品目および、特定原材料に準ずるもの20品目を表示しております。
- ・カロリー値は、1個あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。
- ・使用材料や使用量の変更により、原材料・カロリー値が変更となる場合がございます。
- ・店舗により、お取り扱いのない商品もございます。
- ・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・掲載されていない商品についてはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 ミツウロコプロビジョンズ MD部 03-3516-3105 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)

食パン										
にほんの吟食パン 旨麦 (うまむぎ)										
アレルギー								カロリー		
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ		
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サウクル	牛肉	ごま	さけ	(100g当) 269kcal ※6枚切り1枚当 177.8kcal
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
にほんの吟食パン 咲麦 (さくむぎ)										
アレルギー								カロリー		
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ		
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サウクル	牛肉	ごま	さけ	(100g当) 255kcal 6枚切り1枚当 157kcal
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
吟のしらべ										
アレルギー								カロリー		
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ		
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サウクル	牛肉	ごま	さけ	(100g当) 268kcal ※6枚切り1枚当 176.8kcal
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
銘水食パン 吟屋久島										
アレルギー								カロリー		
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ		
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サウクル	牛肉	ごま	さけ	(100g当) 321kcal ※6枚切り1枚当 192.5kcal
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
北海道ゆめちから全粒粉ブレッド										
アレルギー								カロリー		
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ		
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サウクル	牛肉	ごま	さけ	(100g当) 254kcal ※6枚切り1枚当 174kcal
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
デニッシュスペシャル										
アレルギー								カロリー		
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ		
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サウクル	牛肉	ごま	さけ	(100g当) 361kcal ※6枚切り1枚当 239.3kcal
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	

食事パン

バゲット 幸

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 525kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サイルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

バゲット 豊

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 472kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サイルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

～カリフォルニアからの贈り物～ くるみパン

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 232kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サイルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

にこっぺ

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 177kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サイルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

バターロール

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 125kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サイルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

菓子パン

麻布十番メロンパン

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 295kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サイルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

匠クリームパン

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 240kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サイルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

匠粒あんぱん

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 209kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サイルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

匠こしあんぱん

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 213kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サイルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

北海道牛乳パン

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 786kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	サイルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

菓子パン

かりんとうドーナツ

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1袋当) 538kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

にこっぺ あんホイップ

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 314kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

にこっぺ ピーナッツクリーム

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個あたり) 380kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

にこっぺ 練乳ミルク

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個あたり) 294kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

惣菜パン

あらびきソーセージ

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 242kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

職人の欧風カレーパン

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 220kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

野沢菜おやき

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個当) 132kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

香ばし醤油のベーコンフランス

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個あたり) 283kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

香ばしバーガー 牛肉コロッケ

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個あたり) 273kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

香ばしバーガー 白身フライ

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個あたり) 276kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	抄イフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

惣菜パン

香ばしバーガー チキン竜田

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個あたり) 368kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		

香ばしバーガー 海老カツのアボカドソースのせ

アレルギー										カロリー	
特定原材料28品目	小麦	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	くるみ			(1個あたり) 306kcal
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ		
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		